

L'art martial, une voie d'accomplissement personnel !

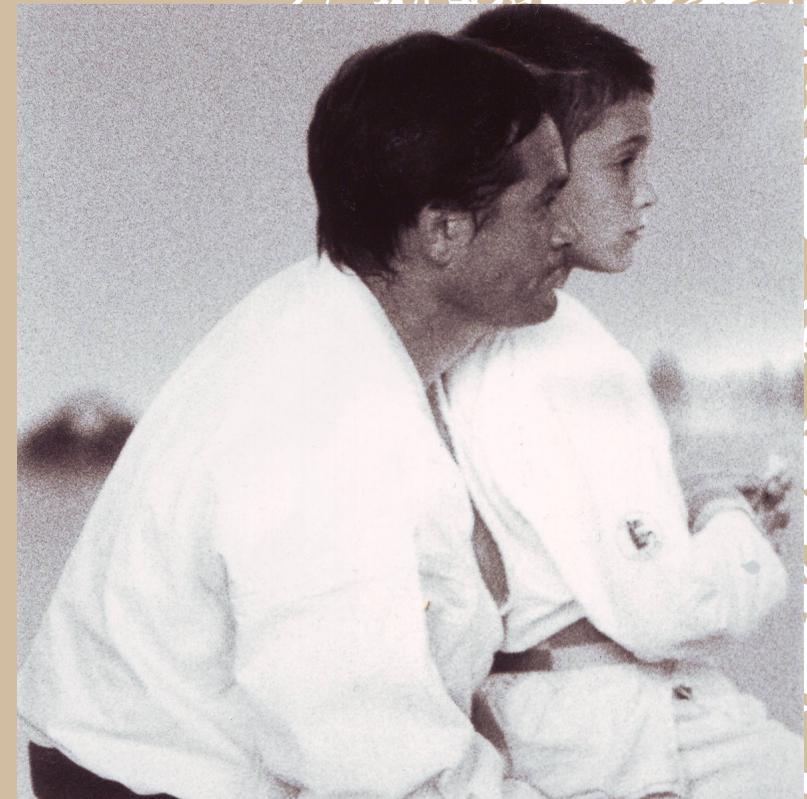
« L'art martial nous aide progressivement à supprimer nos attaches. A travers l'exercice au combat, il nous permet d'embrasser les enjeux du vivant en demeurant curieux de tout. Il nous fait comprendre que trop s'attacher à la vie, c'est du même coup avoir peur de la perdre, et ne plus être disponible et relaxé pour affronter les événements qui nous font obstacle. De la même façon, il nous fait comprendre qu'aimer, ne réside pas dans la recherche de nous attacher l'amour de l'autre, mais de considérer cet amour comme un cadeau à l'instant présent, et d'offrir le notre en retour, sans retenue. La peur de le perdre s'estompe alors, pour savourer chaque moment, tout en gardant conscience que rien n'est permanent. Grâce à l'étude d'un art martial, en tant que Budo, la vie, en définitive, prend tout son sens, toute sa valeur, en nous permettant d'avancer avec confiance et discernement, en renforçant le lien entre nos ressources et nos désirs les plus profonds.»



Hubert MAILLARD de la MORANDAIS
Né en 1964, courtier d'assurances et
pratiquant assidu d'arts martiaux
depuis 1986, 1er dan de Judo et Ju
Jitsu, 2ième dan de Karaté, Vice
champion de France de Karaté Jitsu
en 2006
Mes coordonnées :
+33670279379
hmaillard@europea-assurances.com



L'art martial, une voie d'accomplissement personnel



**Hubert
MAILLARD DE LA MORANDAIS**